



# مكتبة جامعة فيلادلفيا

## الفهارس الآلية

دليل لمقاومة الضغط و الاجهاد و التوتر : مرض العصر و واقع المجتمعات المتطورة

بيانات المسؤولية	تأليف جاكلين رينو ؛ نقله الى العربية سمير شيخاني
المؤلف	رينو,جاكلين (مؤلف) شيخاني,سمير (مترجم)
بيانات النشر	بيروت: دار الآفاق الجديدة, 1993
الوصف المادي	316 ص. ؛ 24 سم
الموضوع الرئيسي	علم النفس
رؤوس الموضوعات	الضغط النفسي التوتر النفسي الاحباط القلق
رقم التصنيف	155.9042 ر ي ن

