

مكتبة جامعة فيلادلفيا



الفهارس الآلية

تعلم التفاؤل : كيف تستطيع أن تغير طريقة تفكيرك و حياتك

العنوان الموازي	Learned optimism
بيانات المسؤولية	مارتين سليجمان
المؤلف	سليجمان,مارتين (مؤلف)
بيانات النشر	الرياض: مكتبة جرير, 2003
الوصف المادي	465 ص. ؛ 22 سم
الموضوع الرئيسي	علم النفس
رؤوس الموضوعات	التفاؤل التشاؤم
رقم التصنيف	155.232 س ل ي



Philadelphia University Library 2011