



مكتبة جامعة فيلادلفيا

الفهارس الآلية

كيف تتخلص من القلق و تبدأ حياتك : طرق مجربة ، للتغلب على القلق

العنوان الموازي	How to stop worrying and start living: time-tested methods for conquering worry
بيانات المسؤولية	ديل كارنيجي
المؤلف	كارنيجي,ديل (مؤلف)
بيانات النشر	الرياض: مكتبة جرير, 2003
الوصف المادي	507 ص. ؛ 22 سم
الموضوع الرئيسي	علم النفس
رؤوس الموضوعات	سيكولوجية الشخصية القلق النجاح
رقم التصنيف	158.1 ك ا ر

