

مكتبة جامعة فيلادلفيا



الفهارس الآلية

مهارات مواجهة الضغوط : في الأسرة ، في العمل ، في المجتمع

بيانات المسؤولية	تأليف اعتدال معروف
المؤلف	معروف,اعتدال (مؤلف)
بيانات النشر	الرياض: مكتبة الشقري, 2001
الوصف المادي	170 ص. ؛ 24 سم
الموضوع الرئيسي	علم النفس
رؤوس الموضوعات	الضغط النفسي
رقم التصنيف	155.9042 م ع ر



Philadelphia University Library 2011