

مكتبة جامعة فيلادلفيا



الفهارس الآلية

الراحة التامة من التوتر: حلول عملية ناجحة حقا

Total stress relief: practical solutions that really work	العنوان الموازي	
بيانات المسؤولية	فيرا بيفر	
المؤلف	بيفر, فيرا (مؤلف)	
بيانات النشر	الرياض: مكتبة جرير, 2005	
الوصف المادي	179 ص. ؛ 21 سم	
الموضوع الرئيسي	علم النفس	
رؤوس الموضوعات	القلق التوتر النفسي	
رقم التصنيف	152.46 ب ي ف	
Philadelphia University Library 2011		