



مكتبة جامعة فيلادلفيا

الفهارس الآلية

حرر نفسك من الخوف: التغلب على القلق و الغاؤه من الحياة اليومية

العنوان الموازي	Free yourself from fears
بيانات المسؤولية	جوزيف أوكونور؛ نقلة الى العربية سهى نزيه كركي
المؤلف	أوكونور, جوزيف (مؤلف) كركي, سهى نزيه (مترجم)
بيانات النشر	الرياض: مكتبات العبيكان, 2005
الوصف المادي	249 ص. ؛ 25
ردمك	x-091-54-9960
الموضوع الرئيسي	علم النفس
رؤوس الموضوعات	الخوف القلق
رقم التصنيف	152.46 أ و ك

