



مكتبة جامعة فيلادلفيا

الفهارس الآلية

أم رشيفة = عائلة معافاة : برنامج لمدة 6 أسابيع يجعلك أكثر رشاقة و يطور صحة عائلتك الى الأفضل

Lean mom, fit family : the 6 week plan for a slimmer you and a healthier family	العنوان الموازي
تأليف مايكل سينا ؛ ترجمة مركز التعريب و البرمجة	بيانات المسؤولية
سينا,مايكل (مؤلف)	المؤلف
مركز التعريب و البرمجة (مترجم)	الهيئة
بيروت: الدار العربية للعلوم, 2006	بيانات النشر
366 ص. ؛ 24 سم.	الوصف المادي
9-263-29-9953	ردمك
العلوم الطبية	الموضوع الرئيسي
الرجيم أغذية الرجيم الألعاب الرياضية التغذية	رؤوس الموضوعات
613.25 س ي ن	رقم التصنيف

