



مكتبة جامعة فيلادلفيا

الفهارس الآلية

كيف تحافظين على رشافتك: دليل السرعات الحرارية

المؤلف	عمر, هالة اليوسف, دينا	
بيانات النشر	بيروت: سوفنير بوك هاوس, [198-]	
الوصف المادي	98 ص : رسوم وصور	
بيانات السلسلة	موسوعة عالم المرأة; 8؛	
الموضوع الرئيسي	العلوم الطبية	
رؤوس الموضوعات	اللياقة البدنية المرأة - رعاية صحية الرياضة البدنية التمرينات الرياضية التعليم الصحي التغذية الفيتامينات الريجيم	
رقم التصنيف	613.7045 ع م ر	

Philadelphia University Library 2011