



مكتبة جامعة فيلادلفيا

الفهارس الآلية

الرشاقة مدى الحياة : برنامج نموذجي لأربعة أسابيع : أسلوب حياتي مناسب

بيانات المسؤولية	تأليف هارفي دياموند ، مارلين دياموند ؛ تعريب نبيل نقوزي
المؤلف	دياموند, هارفي (مؤلف) دياموند, مارلين (مؤلف) نقوزي, نبيل (مترجم)
بيانات النشر	بيروت: دار الانماء للطباعة و النشر و التوزيع, [199-]
الوصف المادي	264 ص. ؛ 22 سم
الموضوع الرئيسي	العلوم الطبية
رؤوس الموضوعات	اللياقة البدنية الرجيم
رقم التصنيف	613.7 دي ا

