



مكتبة جامعة فيلادلفيا

الفهارس الآلية

اللياقة البدنية و مكوناتها

بيانات المسؤولية	تأليف عصام محمد أمين حلمي
المؤلف	حلمي,عصام محمد أمين (مؤلف)
بيانات النشر	القاهرة: دار المعارف, 1989
الطبعة	ط. 3
الوصف المادي	213 ص. ؛ 24 سم
الموضوع الرئيسي	العلوم الطبية
رؤوس الموضوعات	اللياقة البدنية التمرينات الرياضية الأغذية و الصحة ضبط الوزن
رقم التصنيف	613.7 ح ل م

