



# مكتبة جامعة فيلادلفيا

## الفهارس الآلية

جوهرة الماكروبيوتك : القواعد الأساسية لفهم علم الماكروبيوتك

العنوان الموازي	Basic macrobiotics
بيانات المسؤولية	تأليف هيرمان أهيرا ؛ شارك في تأليف النص المترجم يوسف البدر
المؤلف	أهيرا, هيرمان (مؤلف) البدر, يوسف (مترجم)
بيانات النشر	بيروت: دار الخيال للطباعة و النشر و التوزيع, 2002
الوصف المادي	244 ص. ؛ 24 سم
الموضوع الرئيسي	العلوم الطبية
رؤوس الموضوعات	الأغذية و الصحة النباتية و النباتيون
رقم التصنيف	613.264 أ ه ي

