



مكتبة جامعة فيلادلفيا

الفهارس الآلية

تمتع بالاسترخاء و خذ الأمور بالروية : التكيف مع الشدائد في عصرنا الصاخب

العنوان الموازي	Feel more relaxed : peaceful, energized and confident
بيانات المسؤولية	كامرون جونستون ؛ تعريب غسان أنيس
المؤلف	جونستون, كامرون (مؤلف) أنيس, غسان (مترجم)
بيانات النشر	بيروت: الحوار الثقافي, 2003
الوصف المادي	200 ص. ؛ 21 سم
ملاحظات	العنوان على الغلاف : تمتع بالاسترخاء و خذ الأمور بالروية : تعلم الأسلوب الفعال للتصدي لضغوط الحياة؛
ردمك	1-107-18-9953
الموضوع الرئيسي	العلوم الطبية
رؤوس الموضوعات	الاسترخاء
رقم التصنيف	613.79 ج و ن

