



# مكتبة جامعة فيلادلفيا

## الفهارس الآلية

ممارسة اليوغا : الاتسجام - أسلوب الحياة - السلام - الوضعات - الشاكرات - الاسترخاء - الخلفية - الفلسفة - الفوائد  
الفيزيائية و العقلية

العنوان الموازي	Practising yoga
بيانات المسؤولية	تأليف غدويس ، غروست ؛ ترجمة أحمد رمو
المؤلف	غدويس (مؤلف) غروست (مؤلف) رمو، أحمد (مترجم)
بيانات النشر	دمشق: دار علاء الدين , 2004
الوصف المادي	131 ص. ؛ 24 سم
بيانات السلسلة	الطب البديل للأسرة؛
الموضوع الرئيسي	العلوم الطبية
رؤوس الموضوعات	اليوجا (تمارين)
رقم التصنيف	613.7046 غ د و

