



مكتبة جامعة فيلادلفيا

الفهارس الآلية

100 [مائة] طريقة للحياة حتى سن 100 : كيف تستمتع بعمر مديد و صحة جيدة : أهمية الفحص الدوري المنظم، النظام الغذائي الفعال للحفاظ على الصحة، التمارين الرياضية المناسبة، الحفاظ على الحالة الذهنية الايجابية

ways to live to 100 : how to enjoy a longer and healthier life	العنوان الموازي	
روجر هندرسون	بيانات المسؤولية	
هندرسون, روجر (مؤلف)	المؤلف	
الرياض: مكتبة جرير, 2004	بيانات النشر	
291 ص. ؛ 20 سم	الوصف المادي	
العلوم الطبية	الموضوع الرئيسي	
التقدم في السن الصحة الشيخوخة التعمير (العمر)	رؤوس الموضوعات	
612.68 هـ ن د	رقم التصنيف	
Philadelphia University Library 2011		