



مكتبة جامعة فيلادلفيا

الفهارس الآلية

تمارين لاستعادة اللياقة البدنية: المرجع المنزلي الكامل للحفاظ على جسم قوى طوال الحياة و معالجة الاصابات

| | |
|-----------------|--|
| المؤلف | شيتهي,كايت مركز التعريب و البرمجة (مترجم) |
| بيانات النشر | بيروت: الدار العربية للعلوم |
| الوصف المادي | 157 ص |
| بيانات السلسلة | ملف المعلومات الصحية؛ |
| الموضوع الرئيسي | الرياضة |
| رؤوس الموضوعات | التمرينات الرياضية للياقة البدنية |
| رقم التصنيف | 796.077 ش ي هـ |

