

فيلادلفيا تقيم اليوم العلمي الثاني لكلية التمريض



برعايه معالي الاستاذ الدكتور مروان كمال, اقامت كلية التمريض يومها العلمي الثاني والذي كان بعنوان " نحو نمط حياة صحي: تحديات تمريضه, وذلك يوم الخميس الموافق 2016/5/5 على مسرح كلية التمريض بالتعاون مع نقابه الممرضين والممرضات والقابلات القانونيات, و بحضور رئيس الجامعة أ.د. معتز الشيخ سالم, و أ.د. منتهى غرايبة/أمين عام المجلس التمريضي الأردني, وسعادة كامل العجلوني مدير التمريض في وزاره الصحة/نائب نقيب الممرضين والممرضات والقابلات القانونيات و د. ابتسام الزرو عميد كلية التمريض, وعمداء الكليات في الجامعة. كما حضر هذا اليوم عمداء واعضاء الهيئة التدريسية من كليات التمريض في مختلف الجامعات الاردنيه و لفييف من الممرضين العاملين في قطاع الخدمات الطبيه و المستشفيات و المراكز الحكوميه و الخاصه و جمع غفير من طلبة الجامعة.

ونوهت الدكتوراه ابتسام في كلمتها بان على الرغم من ان المجتمع الاردني مجتمع فتي,ألا ان هناك ازدياد في معدل الأصابه بالأمراض المزمنه (السكري, الضغط, امراض القلب و الشرايين, السرطان) ويعود ذلك الى عدم اتباع نمط حياه صحي. حيث

اشارت الزرو ان احصائيات منظمه الصحه العالميه فيما يتعلق بارتفاع نسبه المدخنين,والسمنه,و مدمني الكحول, وكذلك ارتفاع معدل الكولستيرول في الدم وعدم اتباع نمط غذائي صحي و قله ممارسه النشاط الرياضي يحتم علينا دق ناقوس الخطر. ومن هنا جاء محور هذا اليوم العلمي الذي هدف الى تعزيز الصحة و التقليل من نسبة العوامل المساعدة في زيادة الامراض المزمنه وذلك باتباع غذاء صحي متوازن و ممارسة الرياضة والتقليل من السمنه, والكولسترول, والتدخين والكحول.

و من منطلق رؤيه جامعه فيلادلفيا بمواكبه التطور العلمي تم استضافة أ.د. هولي بلاك أستاذ العلوم السلوكية في كلية الطب والعلوم الصحية في جامعة نوتنجهام/بريطانيا للتحدث عن أبحاثها التطبيقية في هذا المجال. ان الاطلاع على ما تم تطبيقه عالمياً يدعم رؤيه كليه التمريض في جامعه فيلادلفيا بتمكين الأفراد من زيادة قدراتهم على التحكم في صحتهم والمحافظة عليها من خلال الدعم الاجتماعي والاقتصادي والبيئي ومن خلال عمليات تمكين تعاونية تشاركية وسياسات وخطط عمل وبرامج وأنشطة متكاملة تشمل البيت والمدرسة والجامعة والمجتمع لتحويل المعرفة والمعلومة والثقافة الصحية إلى سلوك وأسلوب ونمط حياة.

ويأتي هذا اليوم تجسيدا لرؤى وتوجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني والتي تدعو إلى الاهتمام بالبحث العلمي والتعليم العالي وانسجاما مع أهداف وتطلعات الجامعة في تنمية وتطوير البحث العلمي بما يخدم المجتمع المحلي والوطن بأسره. حيث نوقش في ذلك اليوم ما يزيد عن (25) ورقة علمية بحثيه موزعة على ثلاثة جلسات مع ثلاث محاور رئيسة: حيث ادار الجلسه الرئيسيه ومحورها نحو نمط حياه صحي د. فدوى الحلايقه, اما د. ابراهيم بشايره فقد ادارالجلسه الثانيه ومحورها "الممارسه القائمه على الادله العلميه". اما الجلسه الثالثه فقد ادارتها د. عايده عبد الرزاق وكان محورها "نمط حياه صحي للعائله".

وخرج اليوم العلمي بتوصيات عمليه من اهمها إيجاد السبل لخلق نمط حياة صحي بحيث يصبح هذا النمط الصحي أساساً طبيعياً في سلوك الانسان وثقافته.