

الخطة الاسترشادية لتخصص التربية الرياضية

132 ساعة معتمدة

السنة الأولى								
الفصل الثاني			الفصل الأول					
الساعات المعتمدة	اسم المادة	رقم المادة	الساعات المعتمدة	اسم المادة	رقم المادة			
3	علم النفس الرياضي	0117123	3	الاعداد والتمرينات البدنية	0117171			
3	التربية الحركية	0117181	3	اسس التربية الرياضية	0117112			
3	كرة السلة	0117269	3	علم التشريح	0117131			
3	كرة طائرة	0117265	3	علم الاجتماع	0117121			
3	متطلب جامعة		3	متطلب جامعة				
15 ساعة			15 ساعة					
السنة الثانية								
الفصل الثاني			الفصل الأول					
الساعات المعتمدة	اسم المادة	رقم المادة	الساعات المعتمدة	اسم المادة	رقم المادة			
3	التعلم والتطور الحركي	0117243	3	فيسيولوجيا النشاط البدني	0117232			
3	متطلب جامعة		3	اساليب تدريس التربية الرياضية ومناهجها	0117212			
3	كرة القدم	0117262	3	كرة اليد	0117264			
3	جمباز	0117273	3	حركات الابيقاع	0117277			
3	متطلب جامعة		3	متطلب كلية				
3	متطلب كلية		3	متطلب جامعة				
18 ساعة			18 ساعة					
المجموع								
السنة الثالثة								
الفصل الثاني			الفصل الأول					
الساعات المعتمدة	اسم المادة	رقم المادة	الساعات المعتمدة	اسم المادة				

3	الاصابات الرياضية	011333	3	مبادئ التدريب الرياضي	0117341
3	علم الحركة والمكانيكا الحيوية	0117342	3	التغذية الرياضية	0117332
3	سباحة	0117376	3	متطلب جامعة	
3	الادرة الرياضية	0117351	3	العب القوى	0117271
3	متطلب جامعة		3	العب المضرب	0117278
3	متطلب كلية		3	متطلب كلية	
18 ساعة	المجموع		18 ساعة	المجموع	

السنة الرابعة

الفصل الثاني			الفصل الأول		
الساعات المعتمدة	اسم المادة	رقم المادة	الساعات المعتمدة	اسم المادة	رقم المادة
3	مشروع التخرج	0117492	3	القياس والتقويم	0117482
0	دورة رياضية متخصصة (2)	0117471	3	الامكانات والامثلية الرياضية	0117451
3	كرة القدم متقدم	0117362	0	دورة رياضية متخصصة (1)	0117371
3	التربية البدنية المعدلة	0117214	3	متطلب جامعة	
3	متطلب كلية		3	التدريب الميداني	0117491
			3	متطلب جامعة	
			3	متطلب كلية	
12 ساعة	المجموع		18 ساعة	المجموع	