



كلية العلوم الطبية المساندة

FACULTY OF ALLIED
MEDICAL SCIENCES

بكالوريوس التغذية السريرية
و الحميات

CLINICAL NUTRITION
AND DIETETICS



جامعة فيلادلفيا
Philadelphia University



philadelphia.edu.jo



[PhiladelphiaUniversity](https://www.facebook.com/PhiladelphiaUniversity)



[philadelphia.university](https://www.instagram.com/philadelphia.university)

ما هو تخصص التغذية السريرية و الحميات:

تخصص التغذية السريرية والحميات هو أحد التخصصات الرائدة في مجال الرعاية الصحية ، ويقوم على تقييم الحالة التغذوية للأفراد واعداد الحميات الوقائية والعلاجية المستندة على الأدلة العلمية لمختلف مراحل العمر والأمراض تحت اشراف مختصين في التغذية، وبما يناسب حالة الفرد بالإضافة الى المتابعة المستمرة من خلال تقديم المشورة التغذوية. تكمن أهمية التخصص في أن المختص في علم التغذية السريرية و الحميات يفيد نفسه وأسرته و مجتمعه عن طريق تطبيق أسس التغذية الملائمة المبينة على الدليل العلمي، والتقليل من التكاليف العلاجية الدوائية. بالإضافة إلى أن المعايير المحلية والدولية لاعتماد المؤسسات الصحية و ضمان جودتها أصبحت تركز على وجود مختص في التغذية السريرية في المنشآت الصحية كالمستشفيات والمراكز الصحية، مما يتيح للخريجين فرص عمل متزايدة.

لماذا جامعة فيلادلفيا ؟

- يتبع تخصص التغذية السريرية و الحميات لكلية العلوم الطبية المساندة، وهذا يشكل ركيزة قوية و داعمة للتخصص.
- تغطي برامج القسم تغطي المعارف الأساسية، والمهارات والكفايات اللازمة لك، كما تعزز قدراتك التنافسية في سوق العمل وزيادة فرصتك للحصول على وظائف مرموقة.
- كادر تدريسي و اداري متميز
- رسوم دراسية ومنح جامعية منافسة
- بيئة جامعية تنمي قدرات الطالب المختلفة ليكون منافساً قوياً في سوق العمل
- خدمات جامعية مناسبة كالمواصلات المجانية والتأمين الصحي وغيرها.

ماذا سأعمل في المستقبل؟

- العمل في المجال الطبي من خلال فتح عيادة تغذوية للعمل كأخصائي تغذية كما يمكن العمل في المستشفيات ومراكز التغذية أو مراكز الأمومة والطفولة ودور المسنين.
- العمل في الجامعات ومراكز البحث العلمي بعد إكمال الدراسات العليا.
- العمل في المطاعم والفنادق والشركات الغذائية وشركات الطيران والمصانع الغذائية وغيرها، ويشمل العمل تقييم الأغذية المستهلكة في المنشأة والتأكد من سلامتها وصلاحيتها.
- العمل في مجال التسويق والعلاقات العامة وضبط جودة الغذاء والمكملات الغذائية.
- العمل في مطاعم المدارس والجامعات للإشراف على الطعام المقدم فيها بجانب التوعية الصحية التي يقدمها المختص للطلبة والعاملين في هذه المؤسسات.
- مختص تغذية في النوادي الرياضية، والاهتمام بتغذية الرياضيين.
- العمل مع المنظمات الدولية.

كم معدل القبول في التخصص، وما هي الفروع الثانوية العامة المتاحة؟

معدل القبول في برنامج بكالوريوس التغذية السريرية و الحميات للجنسية الأردنية هو (60%)، أما لباقي الجنسيات (50%)، ويحق لطلبة العلمي/ الطبي، العلمي، التعليم الصحي الشامل، والتمريضي من فروع الثانوية العامة الالتحاق بالتخصص.

ماذا سأدرس خلال رحلتي الدراسية في تخصص التغذية السريرية و الحميات ؟

يطرح البرنامج مجموعة مختارة من المواد التي تؤهلك للمنافسة في سوق العمل، وتُقسم المواد التي ستدرسها إلى:

1.متطلبات الجامعة التي تساهم في بناء مهاراتك اللغوية والاتصال باللغتين العربية والإنجليزية، كما أنها تساهم في صقل شخصيتك وتطوير مهارات التفكير وتنمية حس المواطنة لديك مثل: مهارات الاتصال والتواصل، الريادة والابتكار، القيادة والمسؤولية الاجتماعية، ومهارات التفكير، والتربية الوطنية.

2.متطلبات الكلية التي تزودك بالعلوم الأساسية كالكيمياء التحليلية والعضوية وعلم التشريح ووظائف الأعضاء والكيمياء الحيوية وعمليات الأيض، بالإضافة إلى الأنظمة الغذائية السليمة للأفراد الأصحاء والمرضى ، والتغذية الملائمة لكافة مراحل العمر.

3.متطلبات التخصص التي تندرج تحت المجالات الرئيسية هي:

- إعداد و تخطيط الحميات

- تقييم الحالة التغذوية

- التغذية العلاجية من خلال التدخلات التغذوية المتضمنة اعداد الحميات متخصصة أو اجراء تغيرات مناسبة في الانظمة الغذائية للوقاية من الأمراض أو علاجها

- تغذية المجتمع وإدارة ضمان الجودة

كما يعتبر التدريب الميداني أحد متطلبات التخصص الرئيسية، حيث يقضي الطالب فصلا كاملا من التدريب العملي في السنة الرابعة ، يمارس فيه مهارة التغذية السريرية ومتابعة الأمراض المختلفة، كما يقوم بتخطيط وتنظيم الحميات لكل من المرضى والأصحاء، والأفراد و المجتمع في المستشفيات والمراكز الصحية والمدارس.





تعرف على أحد أعضاء الهيئة التدريسية في تخصص التغذية السريرية و الحميات ، حيث سترافق معًا في رحلة دراسية ستستمر لأربع سنوات من المعرفة والعطاء.

أنا د. هاني حمد أحمل درجة الدكتوراه في تغذية المجتمع من قسم التغذية السريرية والحميات في كلية الطب وعلوم الصحة في جامعة (بوترا) الماليزية، ولي خبرة أكاديمية لأكثر من عشر سنوات في التدريس بالإضافة الى العمل في العيادات التغذوية وصناعات الأغذية ، ونشرت عددًا من الأبحاث العلمية في مجلات علمية محكمة ومصنفة عالميا، كما أنني حصلت على عدد من الشهادات المهنية المتخصصة في علوم التغذية والغذاء من جمعيات تغذوية متخصصة ومعاهد وجامعات محلية وأخرى دولية، وتم اختياري كعضو في جمعية التغذية الماليزية وجمعية الغذاء والتغذية الأردنية بالإضافة الى اختياري كعضو هيئة تحرير في مجلات علمية منها المجلة العالمية لطب الصحة العامة (GJPHM) وكمحرر لكثير من المجلات المحلية والدولية.

تعرف على أحد طلبة تخصص التغذية السريرية و الحميات :

مردبا، أنا ايمان محمود العفيف، حصلت على معدل (80.1%) في الثانوية العامة الأردنية، بعد اطلاعي على التخصصات الأكثر طلبًا لسوق العمل المحلي والدولي تبين لي أن تخصص التغذية السريرية والحميات من التخصصات الحديثة ، وله مستقبل مهني واعد ، كما أنه يتناسب مع ميولي وقدراتي، واخترت جامعة فيلادلفيا لأنها من الجامعات المرموقة التي يمتاز خريجوها بسمعة ممتازة على الصعيدين المحلي والدولي.

FACULTY OF ALLIED MEDICAL SCIENCES

CLINICAL NUTRITION AND DIETETICS



Philadelphia Campus
Tall Al-Rumman
Amman-Jerash HWY
15 minutes from North Amman

Mail
P.O.Box 1
Philadelphia University
19392 - Jordan

Liaison Office
Abu Al Haj Bldg
Queen Rania Street
+962 6 516 3498

Tel: +962 6 479 9000
Mob: +962 79 785 0909
Email: info@philadelphia.edu.jo