

**كلية الآداب والفنون اتجاهات نظرية في الإرشاد (0170113)**

**قسم الإرشاد النفسي الإمتحان الثاني رقم المقعد ( )**

**إسم الطالب:**

**الرقم الجامعي: ( ) مدرس المادة: د. لينة عاشور الشعبة ( )**

**السؤال الأول: ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة فيما يأتي: (10 علامات)**

1**. من المفاهيم الجشطلتية المهمة ( العمل غير المكتمل) ويعني :**

أ- اختلال التوازن وعدم حدوث الاغلاق

ب- عندما يقفز الشكل من الامام الى الخلفية

ج- ظهور مشاعر لم يتم التعبير عنها

د- كل ماسبق

**2 . (C) في نموذج البرت اليس يعني:**

أ- الحدث

ب- النتائج السلوكية والانفعالية

ج- المعتقد

د- الشعور الجديد

**3. الشخصانية personalization تعني:**

أ- عندما يعزو الفرد الاحداث الى نفسه

ب- عندما يحدد الفرد ذاته حسب الاحداث الماضية

ج- اعتناق معتقدات متطرفة

د- لا شئ مما سبق

**4. الاحلام حسب النظرية الجشطلتية هي :**

أ- اعظم تعبير عضوي لوجود الانسان

ب- هي تعبير عن الرغبات اللاشعورية والمخاوف

ج- الموقف غير المكتمل

د- أ + ج

5**. أدوار المعالج في العلاج العقلاني العاطفي السلوكي (REBT) هي :**

أ- زيادة الوعي والحرية والتوجيه الذاتي لدى العميل

ب- تعديل تفكير العملاء والتقليل من الافكار اللاعقلانية

ج- بناء علاقة حوار سقراطي مع العميل

د- الانتباه للغة الجسد.

**6. الصراع بين القطبين في تمرين الحوار الداخلي منطلق من :**

أ- ظاهرة الانكفاء

ب- ظاهرة الاسقاط

ج- ظاهرة الاندماج

د- ظاهرة الامتصاص

**7. تشترك نظريات الجشطلتية والمعرفية والسلوكية المعرفية فيما يلي :**

أ- المشاركة في مسؤولية العلاج

ب- قياس الواقع

ج- أهمية الواجبات البيتية

د- كل ماسبق

**8. المؤسس الرئيسي للعلاج الجشطلتي هو:**

أ- فريدريك بيرلز

ب- البرت اليس

ج- أرون بيك

د- االبرت بندورا

**9. التقنيات المشتركة بين العلاج المعرفي السلوكي والعلاج الجشطلتي هو:**

أ- تفنيد المعتقدات

ب- لعب الدور

ج- المواجهة

د- ب + ج

10**. الافكار الاتوماتيكية هي:**

أ- الشعور والانفعال

ب- التميز بين المعتقدات والمشاعر

ج- الافكار الخاصة السلبية للعميل تنطلق بسبب مثيرات خاصة

د- دحض الافكار

**السؤال الثاني: (5 علامات)**

**أ- تحدث عن دور المعالج ضمن اطار مدرسة البرت أليس متضمناً الخطوات الأربع التي يقوم بها المعالج**

1-

2-

3-

4-

**ب- ميز بين التجارب والتدريبات ضمن العلاج الجشطلتي واذكر مثال لكل منها؟**

**السؤال الثالث: عرف مايلي: (3 علامات)**

1- التفكير الازدواجي

2- الاندماج

3- تفنيد الافكار

**السؤال الرابع : (2علامة)**

مع حدوث المنخفضات الجوية واحتمالية تراكم الثلوج, يتهافت المواطنون لشراء المواد التموينية بشكل مبالغ به.

استخدم أحد النظريات الارشادية التي درستها لتفسير هذا السلوك؟

**انتهت الأسئلة**

**مع تمنياتي لكم بالتوفيق**