**كلية الآداب والفنون اتجاهات نظرية في الإرشاد (0170113)**

**قسم الإرشاد النفسي الإمتحان الثاني رقم المقعد ( )**

**إسم الطالب:**

**الرقم الجامعي: ( ) مدرس المادة: د. لينة عاشور الشعبة ( )**

**السؤال الأول: ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة فيما يأتي: (10 علامات)**

 1**. من المفاهيم الجشطلتية المهمة ( العمل غير المكتمل) ويعني :**

 أ- اختلال التوازن وعدم حدوث الاغلاق

 ب- عندما يقفز الشكل من الامام الى الخلفية

 ج- ظهور مشاعر لم يتم التعبير عنها

 د- كل ماسبق

**2 . (C) في نموذج البرت اليس يعني:**

 أ- الحدث

 ب- النتائج السلوكية والانفعالية

 ج- المعتقد

 د- الشعور الجديد

**3. الشخصانية personalization تعني:**

 أ- عندما يعزو الفرد الاحداث الى نفسه

 ب- عندما يحدد الفرد ذاته حسب الاحداث الماضية

 ج- اعتناق معتقدات متطرفة

 د- لا شئ مما سبق

**4. الاحلام حسب النظرية الجشطلتية هي :**

 أ- اعظم تعبير عضوي لوجود الانسان

 ب- هي تعبير عن الرغبات اللاشعورية والمخاوف

 ج- الموقف غير المكتمل

 د- أ + ج

5**. أدوار المعالج في العلاج العقلاني العاطفي السلوكي (REBT) هي :**

 أ- زيادة الوعي والحرية والتوجيه الذاتي لدى العميل

 ب- تعديل تفكير العملاء والتقليل من الافكار اللاعقلانية

 ج- بناء علاقة حوار سقراطي مع العميل

 د- الانتباه للغة الجسد.

**6. الصراع بين القطبين في تمرين الحوار الداخلي منطلق من :**

 أ- ظاهرة الانكفاء

 ب- ظاهرة الاسقاط

 ج- ظاهرة الاندماج

 د- ظاهرة الامتصاص

**7. تشترك نظريات الجشطلتية والمعرفية والسلوكية المعرفية فيما يلي :**

 أ- المشاركة في مسؤولية العلاج

 ب- قياس الواقع

 ج- أهمية الواجبات البيتية

 د- كل ماسبق

**8. المؤسس الرئيسي للعلاج الجشطلتي هو:**

 أ- فريدريك بيرلز

 ب- البرت اليس

 ج- أرون بيك

 د- االبرت بندورا

**9. التقنيات المشتركة بين العلاج المعرفي السلوكي والعلاج الجشطلتي هو:**

 أ- تفنيد المعتقدات

 ب- لعب الدور

 ج- المواجهة

 د- ب + ج

10**. الافكار الاتوماتيكية هي:**

 أ- الشعور والانفعال

 ب- التميز بين المعتقدات والمشاعر

 ج- الافكار الخاصة السلبية للعميل تنطلق بسبب مثيرات خاصة

 د- دحض الافكار

**السؤال الثاني: (5 علامات)**

 **أ- تحدث عن دور المعالج ضمن اطار مدرسة البرت أليس متضمناً الخطوات الأربع التي يقوم بها المعالج**

 1-

2-

3-

4-

 **ب- ميز بين التجارب والتدريبات ضمن العلاج الجشطلتي واذكر مثال لكل منها؟**

**السؤال الثالث: عرف مايلي: (3 علامات)**

1- التفكير الازدواجي

2- الاندماج

3- تفنيد الافكار

**السؤال الرابع : (2علامة)**

 مع حدوث المنخفضات الجوية واحتمالية تراكم الثلوج, يتهافت المواطنون لشراء المواد التموينية بشكل مبالغ به.

استخدم أحد النظريات الارشادية التي درستها لتفسير هذا السلوك؟

**انتهت الأسئلة**

**مع تمنياتي لكم بالتوفيق**