**كلية الآداب والفنون مهارات وأساليب إرشاد (0170332)**

**قسم الإرشاد النفسي الإمتحان النهائي رقم المقعد ( )**

**إسم الطالب:**

**الرقم الجامعي: ( ) مدرس المادة: د. لينة عاشور الشعبة ( )**

**السؤال الأول: ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة فيما يلي: (15 علامات)**

 1**. المبدأ الذي ينص على أن أداء السلوك المرغوب يمكن أن يكون معزز لأداء السلوك غير المرغوب:**

 أ- مبدأ بريماك

 ب- قانون الجدة

 ج- مبدأ التعزيز

 د- أ + ب

 2**. يقول المرشد " تبدو لي كما لو كنت غاضباً " هذه الاستجابة تعبر عن :**

 أ- عكس الافكار

 ب- عكس المشاعر

 ج- التلخيص

 د- إعادة الصياغة

**3 . الانفتاح والعفوية من المكونات الاساسية لمفهوم :**

 أ- الاصالة

 ب- التقدير الايجابي

 ج- الفهم العاطفي

 د- لا شئ مما ذكر

**4. المقاومة في الارشاد تحدث بسبب:**

 أ- المعايير الاجتماعية التي ترفض الارشاد

 ب- صعوبة التغير ورفضه

 ج- الخوف من مواجهه مشاعرنا

 د- كل ما سبق

**5. اعطاء الواجبات البيئية هي من أهداف:**

 أ- مرحلة البناء

 ب- مرحلة التخطيط

 ج- مرحلة الاستكشاف

 د- مرحلة الانهاء

6**. يقوم المسترشد بنقر قدمه, هذا السلوك يعني :**

 أ- الانفتاح على العلاقة

 ب- القلق وعدم الصبر

 ج- الرغبة بإضافة شيء ما

 د- ب + ج

**7. يقول المرشد " هل تقصد أن تقول أن أحد المصاعب التي تواجهك خوفك من تحمل المسؤولية " هذه الاستجابة تعبر عن:**

 أ- إعادة الصياغة

 ب- الاستيضاح

 ج- عكس المشاعر

 د- التخليص

**8. تستخدم الاسئلة المغلقة بهدف :**

 أ- تشجيع المسترشد للتعير عن المعلومات

 ب- جمع معلومات محددة

 ج- فهم الظروف التي تسهم في المشكلة

 د- لا شيء مما ذكر

**9. تقليل الحساسية التدريجي هو أسلوب علاجي يعتمد على :**

 أ- الاشراط الاجرائي

 ب- الاشراط الكلاسيكي

 ج- النمذجة

 د- التعزيز الايجابي

**10. من استخدامات أسلوب المعقد الفارغ في حالات:**

 أ- الصراع بين شخصي

 ب- الافراد العدوانيين

 ج- المرضى الذهانيين

 د- لا شيء مما ذكر

**11. أسلوب النمذجة طور من قبل العالم :**

 أ- ألبرت أليس

 ب- ألبرت بندورا

 ج- جوزيف ويبلي

 د- ديفد بريماك

**12. شعر المرشد بالانزعاج وتجادل مع المسترشد هذه الاستجابة قد تشير الى :**

 أ- التحويل

 ب- التحويل المضاد

 ج- النمذجة

 د- رسائل الانا

**13.المرحلة التي تتسم ببحث خطط انهاء العلاقة أو الاستمرار بها هي:**

 أ- مرحلة التجميع

 ب- مرحلة التخطيط

 ج- مرحلة الانهاء

 د- مرحلة الاستكشاف

**14. يذهب الافراد للإرشاد بسبب:**

 أ- الحاجة لان يعرفوا أنفسهم

 ب- الحاجة للتشجيع

 ج- الحاجة للتعامل مع المشاعر غير السارة

 د- كل ما سبق

**15. تماشي سلوك المرشد مع سلوك المسترشد استجابة تشير الى :**

 أ- الحساسية

 ب- التطابق

 ج- التزامن

 د- كل ما سبق

**السؤال الثاني: أكتب المصطلح المناسب فيما يلي: (9 علامات)**

**1**- ................................ مقياس لقياس التغيرات في مستويات قلق المسترشد.

2- ................................ أسلوب يستخدم من قبل الجشطلتين لمساعدة الافراد في انهاء الاعمال غير المنتهية .

3- ................................ نوع من أنواع النمذجة وتتضمن توضيح السلوك المستهدف عن طريق الاشرطة والافلام.

4- ................................ استجابة تتضمن أن يظهر المرشد أنه أكثر ذكاء وأفضل وأقدر من الشخص الآخر (المسترشد)

5- ................................ هو الاصغاء الحقيقي من قبل المرشد وأن يرى عالم المسترشد كما يراه هو.

6- ............................... من أهداف السلوك غير اللفظي وتعني استخدام الرسالة غير اللفظية في مكان الرسالة اللفظية .

7- ............................... هي الاستجابات التي تبنى على إدراك المرشد وافتراضاته.

8- ............................... تعتبر من شروط العلاقة الارشادية وتعني تقيم المسترشد كشخص وانسان قيمته واحترامه.

9- .............................. هي استجابة لفظية يصف بها المرشد الفروق والصراعات والرسائل المختلطة في مشاعر

 المرشد وأفكاره وسلوكه.

**السؤال الثالث: ضع إشارة (√) أو (×) في العبارات التالية : (6 علامات)**

1. رسائل الأنا يجب أن تكون محددة وتركز على السلوكيات. ( )
2. تقليل الحساسية التدريجي هو أحد أساليب العلاج الجشطلتي. ( )
3. أول خطوة في إعادة الصياغة تتضمن استرجاع رسالة المسترشد سراً ( )
4. التلخيص هو عكس المشاعر في صورة لفظية للمسترشد ( )
5. يزود السلوك الداعم المسترشد بالتشجيع ( )
6. صمت المسترشد هو فراغ يجب أن يملأه المسترشد ( )

**السؤال الرابع: اقرأ الفقرة ثم أجب عن الاسئلة التالية : (10 علامات)**

سمير هو مسترشد عمره 20 سنة , طالب في قسم الارشاد النفسي طلب مساعدة المرشد في مشكلة يعاني منها.

يقول سمير " لما كنت سنة أولى في الجامعة وجدت صعوبة في التحدث مع بقية الطلبة , مع أنني كنت أعرف كل شخص في مدرستي الثانوية وكانت اهتمامات زملائي هي نفس اهتماماتي، إلا أني أشعر ألان بالضياع وهذا يجعلني مكتئب. جميع من في الجامعة أذكى مني ولا أعرف كيف أتحدث معهم".

 أ- استجب استجابة تتضمن عكس مشاعر

ب- استجب استجابة اعادة الصياغة

ج- قم باستجابة تلخيص

د- قم باستجابة تفسير

هـ- استعمل سؤالين لمعرفة شيء عن المشكلة

و- استخدم احد أساليب العلاج التي تعلمتها لتقديم المساعدة اللازمة لسمير

**السؤال السادس:** وضح معانى الكلمات التالية: **( 3 علامات)**

* **Systematic Desensitization**
* **Clarification**
* **Paraphrasing**
* **Empathy**
* **Information giving**
* **Cognitive Restructuring**

**انتهت الأسئلة**

**مع تمنياتي لكم بالتوفيق**