**كلية الآداب والفنون اتجاهات نظرية في الإرشاد (0170113)**

**قسم الإرشاد النفسي الامتحان النهائي رقم المقعد ( )**

**اسم الطالب:**

**الرقم الجامعي: ( ) مدرس المادة: د. لينة عاشور الشعبة ( )**

**السؤال الأول: ضع دائرة حول رمز الاجابة الصحيحة فيما يلي : (20 علامة)**

 1. مفهوم اسلوب الحياة في نظرية ادلر يعني:

 أ- البحث عن الاتقان

 ب- ادراكاتنا نحو انفسنا ونحو الاخرين والعالم

 ج- تأسيس علاقات حميمة

 د- لا شئ مماذكر

2. المفاهيم الاساسية للعلاج المتمركز حول الفرد تتضمن :

 أ- الاعتبار الايجابي غير المشروط

 ب- التعاطف

 ج- الانسجام والاصالة

 د- كل ماسبق

3. يعتير اللجوء الى الجولات (Round) من تقنيات :

 أ- العلاج السلوكي

 ب- العلاج المعرفي

 ج- العلاج الجشطلتي

 د- العلاج الأدلري

4. مؤسس نظرية التعلم بالملاحظة هو:

 أ- البرت بأندورا

 ب- البرت أليس

 ج- أرون بيك

 د- كارل روجرز

5. العلاج السلوكي الشامل The Basic I.D تم تطويره من قبل:

 أ- سيجموند فرويد

 ب- أرنلد لازاروس

 ج- ألفرد ادلر

 د- لا شئ مما سبق

6. " الحياة غير عادلة ولا منصفة " هذه العبارة تستخدم من قبل:

 أ- الطفل الاكبر في العائلة

 ب- الطفل الثاني في العائلة

 ج- لطفل الاوسط في العائلة

 د- الطفل الوحيد في العائلة

7. تجربة العميل في العلاج الجشطلتي تتضمن :

 أ- الاكتشاف

 ب- التكيف والملائمة

 ج- الاستيعاب

 د- كل ماسبق

8. كتب برودلي" إن المعالجون لا يهدفون الى توجيه أو السيطرة على العميل والمعالج لا يضع تشخيص أو خطط علاجية "

هذه العبارة تفسر دور المعالج في العلاج:

 أ- المعرفي

 ب- السلوكي

 ج- المتمركز حول العميل

 د- الجشطلتي

9. العلاج الذي يرتكز على أن الانسان هو المنتج للبيئة وهو النتاج أيضاً للبيئة هو:

 أ- العلاج السلوكي

 ب- العلاج المعرفي

 ج- العلاج الفردي

 د- العلاج التحليلي

10. التحدث من خلال الأخرين أو نيابة عنهم هو مشكلة اتصال تسمى:

 أ- الامتصاص

 ب- التحريف

 ج- الانكفاء

 د- الاندماج

11. العلاج المبنى على نظرية أن الانسان من الممكن أن يكون عقلاني أو غير عقلاني هو :

 أ- العلاج العقلاني العاطفي السلوكي

 ب- العلاج الجشطلتي

 ج- العلاج المتمركز حول العميل

 د- العلاج الفردي

12. "جشطلت" كلمة ألمانية تعني:

 أ- الكل والشكل

 ب- هنا والأن

 ج- الخلفية

 د- العضوية

13. تمرين مواجهة الشعور بالخزي يهدف الى :

 أ- زيادة التقبل للذات

 ب- زيادة تحمل المسؤولية

 ج- زيادة العبء الانفعالي

 د- أ + ب

14. " من المهم جداً الحصول على رضا الناس ومحبتهم" هذه العبارة تمثل :

 أ- تعميم زائد

 ب- اهداف مستحيلة

 ج- انكار قيمة الذات

 د- لا شئ مما ذكر

15. التدريب على تأكيد الذات يفيد الاشخاص:

 أ- المؤدبون أكثر من اللزوم

 ب- الذين يجدون صعوبة في قول لا

 ج- الذين يعانون من مخاوف اجتماعية

 د- كل ما سبق

16. تطوير هرم القلق هو احد عناصر :

 أ- الافاضة

 ب- لعب الدور

 ج- تقليل الحساسية التدريجي

 د- أ + ج

17. " الطريقة التي ندرك بها الماضي يحدد تفسيره" هذه العبارة هي من مبادئ الاساسية في العلاج:

 أ- السلوكي

 ب- المعرفي

 ج- الفردي الادلري

 د- التمركز حول العميل

18. الاهتمام الاجتماعي هو:

 أ- التوجيه الايجابي نحو الناس في كل اتحاء العالم

 ب- القدرة على التعاون والمشاركة

 ج- أ + ب

 د- الارتباط بالإنسانية جمعاء

19.الامحاء وسيله اجرائية لتغيير السلوك وتعني:

 أ- اضافة مثير محبب

 ب- اتباع السلوك بمثير منفر

 ج- ايقاف التعزيز لاستجابة سابقة معززة

 د- تغيير الحوادث السابقة

20. العالم الذي طور تقنية تقليل الحساسية التدريجي هو:

 أ- جوزيف ويلبي

 ب- ادمون جاكسون

 ج- كارل روجرز

 د- الفرد ادلر

**السؤال الثاني**: تحدث بشكل واف عن المفاهيم التالية: **(10 علامات)**

أ- التمرين المعكوس

ب- تغيير المفردات اللغوية للفرد

ج- تقليل الحساسية عن طريق حركة العين

د- التعاطف

هـ- المقابلة الذاتية والموضوعية عند ادلر

**السؤال الثالث: صل بين العبارة وما يناسبها: (5 علامات)**

1- "نحن مدفوعون للوصول للكمال والتفوق" - الكل

2- " سأقوم بإلقاء الانذار السابق اذا توقفت عن الغياب" - سكنر

3- السلوك محكوم بنتائجه - تعزيز سلبي

4- "يجب ان أحصل على ما أريد عندما أريد والا كان الوضع غير محتمل" - الفرد ادلر

5- هو أكبر من مجموع الاجزاء - فكرة لا عقلانية

**السؤال الرابع : (5 علامات)**

الارشاد والعلاج لدى ادلر يتكون من أربعة أهداف مركزية اذكرهم مع الشرح؟

**السؤال الخامس:**  اذكر معنى المفاهيم التالية **: (3 علامات)**

1- life style

2- systematic Desensitization

3- Exposure

4- Unconditional Acceptance

5- Insight

6- (D) Duispting

**انتهت الأسئلة**

**مع تمنياتي لكم بالتوفيق**