

**كلية الآداب والفنون اتجاهات نظرية في الإرشاد (0170113)**

**قسم الإرشاد النفسي الامتحان النهائي رقم المقعد ( )**

**اسم الطالب:**

**الرقم الجامعي: ( ) مدرس المادة: د. لينة عاشور الشعبة ( )**

**السؤال الأول: ضع دائرة حول رمز الاجابة الصحيحة فيما يلي : (20 علامة)**

1. مفهوم اسلوب الحياة في نظرية ادلر يعني:

أ- البحث عن الاتقان

ب- ادراكاتنا نحو انفسنا ونحو الاخرين والعالم

ج- تأسيس علاقات حميمة

د- لا شئ مماذكر

2. المفاهيم الاساسية للعلاج المتمركز حول الفرد تتضمن :

أ- الاعتبار الايجابي غير المشروط

ب- التعاطف

ج- الانسجام والاصالة

د- كل ماسبق

3. يعتير اللجوء الى الجولات (Round) من تقنيات :

أ- العلاج السلوكي

ب- العلاج المعرفي

ج- العلاج الجشطلتي

د- العلاج الأدلري

4. مؤسس نظرية التعلم بالملاحظة هو:

أ- البرت بأندورا

ب- البرت أليس

ج- أرون بيك

د- كارل روجرز

5. العلاج السلوكي الشامل The Basic I.D تم تطويره من قبل:

أ- سيجموند فرويد

ب- أرنلد لازاروس

ج- ألفرد ادلر

د- لا شئ مما سبق

6. " الحياة غير عادلة ولا منصفة " هذه العبارة تستخدم من قبل:

أ- الطفل الاكبر في العائلة

ب- الطفل الثاني في العائلة

ج- لطفل الاوسط في العائلة

د- الطفل الوحيد في العائلة

7. تجربة العميل في العلاج الجشطلتي تتضمن :

أ- الاكتشاف

ب- التكيف والملائمة

ج- الاستيعاب

د- كل ماسبق

8. كتب برودلي" إن المعالجون لا يهدفون الى توجيه أو السيطرة على العميل والمعالج لا يضع تشخيص أو خطط علاجية "

هذه العبارة تفسر دور المعالج في العلاج:

أ- المعرفي

ب- السلوكي

ج- المتمركز حول العميل

د- الجشطلتي

9. العلاج الذي يرتكز على أن الانسان هو المنتج للبيئة وهو النتاج أيضاً للبيئة هو:

أ- العلاج السلوكي

ب- العلاج المعرفي

ج- العلاج الفردي

د- العلاج التحليلي

10. التحدث من خلال الأخرين أو نيابة عنهم هو مشكلة اتصال تسمى:

أ- الامتصاص

ب- التحريف

ج- الانكفاء

د- الاندماج

11. العلاج المبنى على نظرية أن الانسان من الممكن أن يكون عقلاني أو غير عقلاني هو :

أ- العلاج العقلاني العاطفي السلوكي

ب- العلاج الجشطلتي

ج- العلاج المتمركز حول العميل

د- العلاج الفردي

12. "جشطلت" كلمة ألمانية تعني:

أ- الكل والشكل

ب- هنا والأن

ج- الخلفية

د- العضوية

13. تمرين مواجهة الشعور بالخزي يهدف الى :

أ- زيادة التقبل للذات

ب- زيادة تحمل المسؤولية

ج- زيادة العبء الانفعالي

د- أ + ب

14. " من المهم جداً الحصول على رضا الناس ومحبتهم" هذه العبارة تمثل :

أ- تعميم زائد

ب- اهداف مستحيلة

ج- انكار قيمة الذات

د- لا شئ مما ذكر

15. التدريب على تأكيد الذات يفيد الاشخاص:

أ- المؤدبون أكثر من اللزوم

ب- الذين يجدون صعوبة في قول لا

ج- الذين يعانون من مخاوف اجتماعية

د- كل ما سبق

16. تطوير هرم القلق هو احد عناصر :

أ- الافاضة

ب- لعب الدور

ج- تقليل الحساسية التدريجي

د- أ + ج

17. " الطريقة التي ندرك بها الماضي يحدد تفسيره" هذه العبارة هي من مبادئ الاساسية في العلاج:

أ- السلوكي

ب- المعرفي

ج- الفردي الادلري

د- التمركز حول العميل

18. الاهتمام الاجتماعي هو:

أ- التوجيه الايجابي نحو الناس في كل اتحاء العالم

ب- القدرة على التعاون والمشاركة

ج- أ + ب

د- الارتباط بالإنسانية جمعاء

19.الامحاء وسيله اجرائية لتغيير السلوك وتعني:

أ- اضافة مثير محبب

ب- اتباع السلوك بمثير منفر

ج- ايقاف التعزيز لاستجابة سابقة معززة

د- تغيير الحوادث السابقة

20. العالم الذي طور تقنية تقليل الحساسية التدريجي هو:

أ- جوزيف ويلبي

ب- ادمون جاكسون

ج- كارل روجرز

د- الفرد ادلر

**السؤال الثاني**: تحدث بشكل واف عن المفاهيم التالية: **(10 علامات)**

أ- التمرين المعكوس

ب- تغيير المفردات اللغوية للفرد

ج- تقليل الحساسية عن طريق حركة العين

د- التعاطف

هـ- المقابلة الذاتية والموضوعية عند ادلر

**السؤال الثالث: صل بين العبارة وما يناسبها: (5 علامات)**

1- "نحن مدفوعون للوصول للكمال والتفوق" - الكل

2- " سأقوم بإلقاء الانذار السابق اذا توقفت عن الغياب" - سكنر

3- السلوك محكوم بنتائجه - تعزيز سلبي

4- "يجب ان أحصل على ما أريد عندما أريد والا كان الوضع غير محتمل" - الفرد ادلر

5- هو أكبر من مجموع الاجزاء - فكرة لا عقلانية

**السؤال الرابع : (5 علامات)**

الارشاد والعلاج لدى ادلر يتكون من أربعة أهداف مركزية اذكرهم مع الشرح؟

**السؤال الخامس:**  اذكر معنى المفاهيم التالية **: (3 علامات)**

1- life style

2- systematic Desensitization

3- Exposure

4- Unconditional Acceptance

5- Insight

6- (D) Duispting

**انتهت الأسئلة**

**مع تمنياتي لكم بالتوفيق**