

**كلية الآداب والفنون مهارات وأساليب إرشاد (0170332)**

**قسم الإرشاد النفسي الإمتحان الثاني رقم المقعد ( )**

**إسم الطالب:**

**الرقم الجامعي: ( ) مدرس المادة: د. لينة عاشور الشعبة ( )**

**السؤال الأول: ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة فيما يأتي: (10 علامات)**

1**. من أساليب التعلم الاجتماعي النمذجة الضمنية وتعني:**

أ- قياس شخص بإظهار السلوك المستهدف

ب- تخيل السلوك المستهدف

ج- توضيح السلوك عن طريق الصوت والصورة

د- تسجيل أداء المسترشد للسلوك المستهدف

2**. يقول المرشد للمسترشد " طالما أن درجاتك مرتفعة لماذا لا تقدم لكلية الطب" هذه العبارة تتضمن :**

أ- تقديم نصيحة

ب- اعطاء معلومة

ج- اعطاء تفسير

د- تقديم تغذية راجعة

**3 . يختلف التفسير عن اعادة الصياغة فيما يلي:**

أ- تقرير من قبل المرشد للمسترشد

ب- التعامل مع الجزء الضمني في رسالة المسترشد

ج- يزود المسترشد بنظره جديدة لنفسه

د- ب + ج

**4. " اشعر بالغيظ عندما تركز على كل شئ سلبي اعمله لأنني اعتقد انك لا تقدر المسؤوليات الملقاة علي", فيما سبق رسالة الأنا ينقصها ما يلي :**

أ- وصف المشكلة

ب- تأثير المشكلة على المتحدث

ج- المشاعر المختبرة من قبل المتحدث

د- ما يحتاج المتحدث له (حل المشكلة)

**5. يستخدم الكرسي الفارغ في تقليل :**

أ- التوتر البينشخصي

ب- الأعمال غير المنتهية

ج- التناقض في جوانب الشخصية

د- كل ماسبق.

6**. استجابات التصرف :**

أ- مبنية على وجه نظر المسترشد

ب- مبنية على وجهة نظر المرشد

ج- مبنية على كلا وجهتي النظر للمسترشد والمرشد

د- كل ما سبق

**7. تستخدم المواجهة بهدف:**

أ- مساعدة المسترشد لفهم نفسه

ب- تعديل سلوك المسترشد

ج- توضيح التناقض في رسائل المسترشد

د- كل سبق

**8. يقول المسترشد للمرشد " لقد اخبرت والدي بما قلته لي ولم يوافق عليه " هذه استجابة :**

أ- اسئلة مفتوحة

ب- انكار المواجهة

ج- تفسير ذات

د- اصغاء فعال

**9. يقول المرشد للمسترشد " أنا فخور بأنني استطعت أن اتخطى كل العقبات واتعلم من تجاربي, قل هذه العبارة لنفسك عدة مرات" الاسلوب الارشادي المستخدم هو:**

أ- رسائل الأنا

ب- النمذجة

ج- الكرسي الفارغ

د- الاستبصار

**10. يقول المرشد للمسترشد: " هل تريد أن نركز على الموضوع الاساسي الذي كنا نتحدث عنه"**

**استخدم المرشد اسلوب الاسئلة المغلقة بهدف :**

أ- التركيز على مستويات المشكلة

ب- مقاطعة المسترشد الثرثار

ج- جمع معلومات محددة

د- لاشئ مما ذكر

**السؤال الثاني: (6 علامات)**

**أ- يعتبر أسلوب المقعد الفارغ من الاساليب الجشطلتية المهمة تحدث عن الخطوات الست لهذا النموذج**

1-

2-

3-

4-

5-

6-

**ب- اذكر الخطوات الاساسية لتقديم المعلومات للمسترشد ؟**

1-

2-

3-

4-

5-

6-

**السؤال الثالث: (4 علامات)**

أذكر مثالاّ عملياَ لكل مما يلي بعد التعريف:

* اسئلة مفتوحة
* رسائل الأنا
* النمذجة
* التفسير

**انتهت الأسئلة**

**مع تمنياتي لكم بالتوفيق**