**كلية الآداب والفنون مهارات وأساليب إرشاد (0170332)**

**قسم الإرشاد النفسي الإمتحان الثاني رقم المقعد ( )**

**إسم الطالب:**

**الرقم الجامعي: ( ) مدرس المادة: د. لينة عاشور الشعبة ( )**

**السؤال الأول: ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة فيما يأتي: (10 علامات)**

 1**. من أساليب التعلم الاجتماعي النمذجة الضمنية وتعني:**

 أ- قياس شخص بإظهار السلوك المستهدف

 ب- تخيل السلوك المستهدف

 ج- توضيح السلوك عن طريق الصوت والصورة

 د- تسجيل أداء المسترشد للسلوك المستهدف

 2**. يقول المرشد للمسترشد " طالما أن درجاتك مرتفعة لماذا لا تقدم لكلية الطب" هذه العبارة تتضمن :**

 أ- تقديم نصيحة

 ب- اعطاء معلومة

 ج- اعطاء تفسير

 د- تقديم تغذية راجعة

**3 . يختلف التفسير عن اعادة الصياغة فيما يلي:**

 أ- تقرير من قبل المرشد للمسترشد

 ب- التعامل مع الجزء الضمني في رسالة المسترشد

 ج- يزود المسترشد بنظره جديدة لنفسه

 د- ب + ج

**4. " اشعر بالغيظ عندما تركز على كل شئ سلبي اعمله لأنني اعتقد انك لا تقدر المسؤوليات الملقاة علي", فيما سبق رسالة الأنا ينقصها ما يلي :**

 أ- وصف المشكلة

 ب- تأثير المشكلة على المتحدث

 ج- المشاعر المختبرة من قبل المتحدث

 د- ما يحتاج المتحدث له (حل المشكلة)

**5. يستخدم الكرسي الفارغ في تقليل :**

 أ- التوتر البينشخصي

 ب- الأعمال غير المنتهية

 ج- التناقض في جوانب الشخصية

 د- كل ماسبق.

6**. استجابات التصرف :**

 أ- مبنية على وجه نظر المسترشد

 ب- مبنية على وجهة نظر المرشد

 ج- مبنية على كلا وجهتي النظر للمسترشد والمرشد

 د- كل ما سبق

**7. تستخدم المواجهة بهدف:**

 أ- مساعدة المسترشد لفهم نفسه

 ب- تعديل سلوك المسترشد

 ج- توضيح التناقض في رسائل المسترشد

 د- كل سبق

**8. يقول المسترشد للمرشد " لقد اخبرت والدي بما قلته لي ولم يوافق عليه " هذه استجابة :**

 أ- اسئلة مفتوحة

 ب- انكار المواجهة

 ج- تفسير ذات

 د- اصغاء فعال

**9. يقول المرشد للمسترشد " أنا فخور بأنني استطعت أن اتخطى كل العقبات واتعلم من تجاربي, قل هذه العبارة لنفسك عدة مرات" الاسلوب الارشادي المستخدم هو:**

 أ- رسائل الأنا

 ب- النمذجة

 ج- الكرسي الفارغ

 د- الاستبصار

**10. يقول المرشد للمسترشد: " هل تريد أن نركز على الموضوع الاساسي الذي كنا نتحدث عنه"**

**استخدم المرشد اسلوب الاسئلة المغلقة بهدف :**

 أ- التركيز على مستويات المشكلة

 ب- مقاطعة المسترشد الثرثار

 ج- جمع معلومات محددة

 د- لاشئ مما ذكر

**السؤال الثاني: (6 علامات)**

 **أ- يعتبر أسلوب المقعد الفارغ من الاساليب الجشطلتية المهمة تحدث عن الخطوات الست لهذا النموذج**

 1-

 2-

 3-

 4-

 5-

 6-

 **ب- اذكر الخطوات الاساسية لتقديم المعلومات للمسترشد ؟**

 1-

 2-

 3-

 4-

 5-

 6-

**السؤال الثالث: (4 علامات)**

أذكر مثالاّ عملياَ لكل مما يلي بعد التعريف:

* اسئلة مفتوحة
* رسائل الأنا
* النمذجة
* التفسير

**انتهت الأسئلة**

**مع تمنياتي لكم بالتوفيق**