

تمريض فيلادلفيا تشارك في ورشة عمل ادارة الضغوط



انطلاقاً من رؤية ورسالة جامعة فيلادلفيا وإيماناً من دور كلية التمريض في خدمة المجتمع ، وتلبية لدعوة من الاتحاد الدولي لطلبة الطب IFMSA JO قامت الدكتورة فدوى الحلايقة/ عميدة كلية التمريض بإعطاء ورشة عمل بعنوان: "إدارة الضغوط" Stress Management حيث تم التركيز على ما هو الضغط النفسي وأسبابه ونتائجه. تقنيات الاسترخاء وطرق التعامل مع الضغط الناتج عن الدراسة تخصص الطب. حيث أبدى المشاركون أعجابهم بطريقة الطرح ورضاهم عن ما اكتسبوه من مهارات تطبيقية في هذه الورشة.