

قسم الإرشاد النفسي في جامعة فيلادلفيا يشارك في مؤتمر العافية الأردني



ضمن إطار خطة خدمة المجتمع لقسم الإرشاد النفسي في جامعة فيلادلفيا. شاركت رئيسة قسم الإرشاد النفسي الدكتورة لينتة عاشور بفعاليات مؤتمر العافية الأردني الدولي الأول 2020 والذي نظمته شركة اكتنس Actness في مركز الحسين الثقافي، وقدمت الدكتورة عاشور ورقتين في المؤتمر من خلال محورين: الأول أهمية العافية الاجتماعية في مجتمعنا، ونتائجها على الرفاه العام، حيث تحدثت فيه عن دور العافية الاجتماعية في وصول الأفراد إلى بناء علاقات اجتماعية صحية وتطوير مهارات ذاتية تصل بهم إلى الرفاه العام، ودور الهيئات التعليمية والجامعات في خلق تأثير إيجابي ونمط حياة صحي للأفراد.

أما المحور الثاني والمتعلق بحركة نمط الحياة الصحية والجمال، فقد أكدت الدكتورة عاشور فيه على أهمية تطوير مفهوم ذات متعافٍ لدى الفرد، من خلال التأكيد على الجمال الداخلي والذي ينعكس على أفكار وسلوك الأفراد ويحدد اختياراتهم فيما يتعلق بالتعامل مع مفاهيم الجمال والصحة.