

## قائمة الحاجات الإرشادية

فيما يلي مجموعة من العبارات التي تتضمن مشكلات من النوع الذي يعاني منه الطلبة في المدارس عادة اقرأ هذه العبارات ثم بين إلى أي درجة تعاني من المشكلة التي وردت في العبارة باختيارك إحدى الإجابات التالية بوضع إشارة في المربع الفارغ :

الرقم	المشكلة	لا أعاني من هذه المشكلة	أعاني من هذه المشكلة بدرجة بسيطة	أعاني من هذه المشكلة بدرجة متوسطة	أعاني منها بدرجة شديدة	أعاني منها بدرجة شديدة جدا
1-	اتعب بسرعة					
2-	وزني اقل من اللازم أو أكثر من اللازم					
3-	أعاني من مشكلة إبصار					
4-	أعاني من مشكلة سمع					
5-	كثيرا ما أصاب بأمراض البرد					
6-	كثيرا ما أعاني من الصداع					
7-	أعاني من فقدان الشهية					
8-	لا اعرف كيف ادرس					
9-	كثيرا ما أعاني من الملل داخل الصف					
10-	أعاني من ضعف التركيز أثناء الدراسة					
11-	أخاف من الفشل الدراسي					
12-	أعاني من السرحان ( أحلام اليقظة )					
13-	اشعر بالقلق دائما					
14-	لا افهم ما اقرأ بسهولة					
15-	لا اعرف كيف اعبر عن نفسي بوضوح					
16-	اشعر بالكآبة والحزن باستمرار					
17-	يضايقتني أنني سريع الاضطراب والارتباك					
18-	يسيطر علي الخجل عندما أكون في جماعة					
19-	لا اعرف كيف أتصرف في المناسبات الاجتماعية					
20-	يخدش إحساسي بسهولة					
21-	تنقصني الثقة بالنفس					
22-	أعاني من ميل شديد إلى العزلة					
23-	يضايقتني أنني سريع الغضب					
24-	أعاني من كثرة الخلافات الأسرية					
25-	لست على وفاق مع أفراد أسرتي أو بعضهم					

الرقم	المشكلة	لا أعاني من هذه المشكلة	أعاني من هذه المشكلة بدرجة بسيطة	أعاني من هذه المشكلة بدرجة متوسطة	أعاني منها بدرجة شديدة	أعاني منها بدرجة شديدة جدا
26-	أعاني من تدخل والدي أو احدهم في شؤوني الخاصة					
27-	أعاني من تدخل والدي أو احدهم في اختيار أصدقائي					
28-	اشعر بان والدي يتوقعان مني أكثر مما أستطيع					
29-	اشعر بالحرمان من عطف الوالدين					
30-	أعاني من عدم احترام والدي لرأيي					
31-	لا أستطيع أن أصارح والدي بمشاكلي					
32-	لا أجد من أصارحه بمشاكلي					
33-	لا اعرف كيف استغل وقت فراغي					
34-	تنقصني المهارات في الألعاب الرياضية					
35-	اشعر بعدم الرغبة في الدراسة					
36-	أعاني من تشتت انتباهي داخل الصف					
37-	أخاف من الامتحانات					
38-	أنسى كل أو بعض ما ادرسه بسرعة					
39-	أجد صعوبة في توجيه الأسئلة إلى المعلم					
40-	لا يوجد لدي معلومات عن فرص الدراسة في المستقبل					
41-	لا اعرف ماذا افعل بعد تخرجي من المدرسة					
42-	لا أتناول الغذاء الصحي المناسب					
43-	تقلقني التغيرات الجسمية التي تظهر علي					
44-	أعاني من عجز في تغطية مصروفي اليومي					
45-	والدي أو احدهما يفضل علي احد إخوتي					
46-	أجد صعوبة في التعبير عن مشاعري للآخرين					
47-	أعاني من صعوبة في إيجاد أصدقاء					
48-	أجد صعوبة في النوم عند ذهابي إلى الفراش					
49-	أعاني من مشكلة تأجيل ما يفترض أن أفعله اليوم إلى الغد					
50-	أخاف من التحدث أمام الطلاب في الصف					

## طريقة التصحيح وتفسير النتائج :

- عدد فقرات المقياس ( 50 ) فقرة
  - الأوزان :
  - لا أعاني من هذه المشكلة ( صفر ) - أعاني من هذه المشكلة بدرجة بسيطة ( 1 )
  - أعاني من هذه المشكلة بدرجة متوسطة ( 2 ) - أعاني منها بدرجة شديدة ( 3 )
  - أعاني منها بدرجة شديدة جدا ( 4 )
  - العلامة الكلية على المقياس تتراوح بين ( صفر - 200 )
  - تتناول القائمة ست فئات من المشكلات هي :
  - 1) المشكلات الجسمية : وتتضمن الفقرات ( 1 , 2 , 3 , 4 , 5 , 6 , 7 , 34 , 42 , 43 , )
  - 2) المشكلات الدراسية : وتتضمن الفقرات ( 8 , 9 , 10 , 11 , 14 , 35 , 36 , 37 , 38 , 39 )
  - 3) المشكلات الانفعالية : وتتضمن الفقرات ( 12 , 13 , 15 , 16 , 17 , 18 , 20 , 21 , 23 , 48 )
  - 4) المشكلات الأسرية : وتتضمن الفقرات ( 24 , 25 , 26 , 27 , 28 , 29 , 30 , 31 , 44 , 45 )
  - 5) مشكلات العلاقات الاجتماعية : وتتضمن الفقرات ( 19 , 22 , 32 , 46 , 47 , 50 )
  - 6) مشكلات الاختيار المهني وتنظيم الوقت : وتتضمن الفقرات ( 33 , 40 , 41 , 49 )
  - تتراوح الدرجة الدنيا والقصوى للفئات الأربعة الأولى بين ( صفر - 40 )
  - تتراوح الدرجة الدنيا والقصوى للفئة الخامسة بين ( صفر - 24 )
  - تتراوح الدرجة الدنيا والقصوى للفئة السادسة بين ( صفر - 16 )
- 
-