



جامعة فيلادلفيا

الكلية : الآداب والفنون

القسم : الإرشاد النفسي

الفصل الأول من العام الجامعي 2016/2015

Module Syllabus خطة المادة

خطة تدريس المادة

اسم المادة: الصحة النفسية	رقم المادة: 0170112
المتطلب السابق للمادة: -	المادة متطلب سابق لـ : -
مستوى المادة: عام	نوع المادة: اجباري
الساعات المعتمدة: 3	موعد المحاضرات: حسب البرنامج

اسم مدرس المادة	الرتبة الأكاديمية	رقم هاتف المكتب	رقم المكتب	البريد الإلكتروني
د. عدنان الطوباسي	أستاذ مساعد	2302	410	atobasi@philadelphia.edu.jo

وصف المادة:

مفهوم الصحة النفسية، مظاهر الصحة النفسية، التكيف والصحة النفسية، الشخصية والصحة النفسية، السلوك السوي والسلوك الشاذ، عوامل في سوء التكيف، الإحباط الصراع، القلق، والضغط النفسي، وسائل التكيف، العوامل المساعدة على تجنب التكيف السلبي لدى الطفل، العوامل المعرفية، وأثرها في الصحة النفسية، الأسرة والصحة النفسية لدى الطفل، المدرسة والصحة النفسية لدى الطفل، مشكلات الأطفال الانفعالية، الاضطرابات النفسية، الوقاية من الاضطراب النفسي، تعزيز ورعاية الصحة النفسية، مؤسسات الصحة النفسية.

توزيع المادة على الفصل الدراسي:

ملاحظات	الموضوع	التاريخ	الأسبوع
	- مقدمة عن المادة وتعريف عنها والخطة الدراسية والتقارير وأوراق العمل للطلبة.	10/22 – 10/18	الأول
	- مفهوم الصحة النفسية ، ومظاهرها - علم الصحة النفسية	10/29 – 10/25	الاسبوع الثاني
	- التكيف وعناصره وأبعاده وعوامل التكيف	11/5 – 11/1	الثالث
	- السلوك السوي والسلوك الشاذ، معايير الاستواء والشذوذ	11/12 – 11/8	الرابع
	- الضغط النفسي - المظاهر البيولوجية والنفسية والاجتماعية للضغط النفسي - مصادر الضغوط النفسية وقياسها	11/19 – 11/15	الخامس
	- الاحباط، أنواعه، أثاره وكيفية مواجهته - الامتحان الأول	11/26-11/22	السادس
	- الصراع النفسي : أنواعه ، أثاره	12/3-11/29	السابع
	- العقد النفسية: طبيعتها، أنواعها، أشكالها	12/10-12/6	الثامن
	- الألم ، طبيعته ، أعراضه، نظريات تفسيره	12/17-12/13	التاسع
	- عوامل اختلال الصحة النفسية ونظرياتها	12/24-12/20	العاشر
	- الاضطرابات النفسية وتصنيفها - الامتحان الثاني	12/31-12/27	الحادي عشر
	- الذهان : أشكاله	1/7 – 1/3	الثاني عشر

	- الفصام : أشكاله ، أسبابه، علاجه		
الثالث عشر	-الاضطرابات الذهانية الانفعالية ، الهوس ، الاكتئاب	1/14- 1/10	
الرابع عشر	- السيكوباتية والسلوك الاجتماعي - الادمان، الانحراف الجنسي، الإجرام، الاغتصاب، المقامرة	1/21-1/17	
الخامس عشر	- الصحة النفسية في الأسرة - الصحة النفسية في المدرسة	1/30/1/28	
السادس عشر	- مراجعة عامة - الامتحان النهائي - تسليم النتائج	2/7-1/30	

أساليب التدريس:

- محاضرات صفية.
- مناقشات وعصف ذهني وتمارين وأعمال صفية
- بحوث وتقارير
- دراسات ميدانية

أسس التقييم:

التاريخ	العلامة	معايير التقييم
	20	الامتحان الأول (كتابي)
	20	الامتحان الثاني (كتابي)
	40	الامتحان النهائي (كتابي)
	20	امتحانات قصيرة وتفاعل صفي وأبحاث وتقارير
	100	المجموع:

سياسة الحضور والغياب:

لا يسمح للطالب بالتغيب أكثر من (15%) من الساعات المقررة للمادة بدون عذر مرضي أو قهري يقبله عميد الكلية أو (20%) بعذر مقبول يترتب على ذلك اعتبار الطالب منسحباً من المادة في حالة قبول العميد للعذر ، بينما يعتبر محروماً وتكون علامته في المادة (صفرًا) في حالة عدم قبول العميد للعذر .

العبء الدراسي المتوقع:

كمعدل عام يتوقع أن يقضي الطالب على الأقل (6) ساعات أسبوعياً في دراسة هذه المادة.

المرجع الرئيسي:

1- مدخل إلى الصحة النفسية ، د. محمد قاسم عبد الله ، دار الفكر - عمان ، (2012).

المراجع المساندة:

1. العناني / حنان عبد الحميد 2011 الصحة النفسية
2. عبد الغفار / عبد السلام (2007) مقدمة في الصحة النفسية
3. عدس، عبد الرحمن وتوفيق، محي الدين (2009) المدخل الى علم النفس ، دار الفكر ، عمان

11. Duffy, Karen G. (1999) *Psychology: Annual Editions* (99/00)
Dushkin /McGraw-Hill, ISBN 007041372-x
12. **American Psychological Society (APS).** www.psychologicalscience.org/links.htm
13. *Psychology Tutorials:* <http://psych.hanover.edu/krantz/tutor.html>
14. **Cognitive Science Article Archive.** <http://helsinki.fi/hum/kognitiotiede/archive.html>
15. **Mental Health Infosource: Disorders.** <http://www.mhsource.com/disorders/>